

## Matériel adapté pour enfants handicapés

# Tous au jeu !

L'envie de s'amuser "démange" tout un chacun, mais certains risquent d'en être exclus du seul fait de leur handicap. Et pourtant, de nombreux jouets adaptés dans leur forme et/ou leur usage peuvent leur devenir accessibles et même les aider à progresser. Outre la correspondance avec le développement intellectuel et physique de l'enfant, le choix exige de considérer des critères spécifiques à chaque handicap. L'adaptation d'un jouet peut se faire par un parent inventif, mais plusieurs firmes et ludothèques spécialisées satisfont aussi les besoins.

Voir nos [bonnes adresses](#) ci-dessous

**M**arc est malvoyant, mais c'est un joueur passionné. Des jouets adaptés et des parents inventifs font sa joie quotidienne. Il apprécie l'adaptation visuelle et/ou tactile : un matériel aisément perçu et manipulé comme des grosses pièces nettes, des couleurs vives éventuellement séparées d'un trait en relief, une "traduction" en braille, etc. Il existe ainsi des Scrabble et des Stratego en braille, des dominos, damiers et pions en relief. Comme la phase d'exploration buccale est plus longue chez l'enfant aveugle, on sera particulièrement vigilant sur la non-toxicité du matériel. Il faut également être attentif à la consistance (agréable au toucher) et à l'aspect car les symboles lui sont étrangers. Inutile par exemple de lui offrir un bonhomme composé d'une tête et d'un corps supposé inclure les bras en un seul bloc car cette subtilité lui échappe totalement.

### De multiples solutions

Quels jouets encore pour l'enfant aveugle ou malvoyant ? Un Puissance 4 dont on a percé les pions d'une couleur, des jeux de cartes, de dames où l'on identifie les pions d'une couleur en y plantant un petit clou à tête ronde.

Prêt pour le Monopoly ? Certainement puisque l'on a recouvert les cases d'un plastique transparent dans lequel on a écrit les données en braille. Le jeu conserve ainsi tout son plaisir visuel puisque les couleurs ne sont pas altérées. On reconnaît à leur forme les billets dont on a coupé une partie en fonction de leur valeur, le dé et les avenues sont en relief.

Certaines modifications sont réalisables par les parents avec l'aide de la Ligue Braille qui se charge de "traduire" les règlements sur demande, en braille, en les agrandissant ou en les mettant sur cassette.

Cette association vend aussi des jouets déjà adaptés comme des jeux de cartes aux larges caractères et aux couleurs très contrastées, des mappemondes et cartes en relief, de grands puzzles en relief, des jeux d'échecs adaptés, des jeux de société, etc. On peut trouver aussi sur le marché des dominos à repère tactile (Tactidomino, Nathan), des ballons et balles colorées qui contiennent un grelot, source de repères sonores (on peut s'en procurer dans diverses associations, et chez Kreabo) ou encore des livres en braille ou aux dessins cernés d'un gros trait en relief (Ernest et Célestine, Albums du Père Castor).

Des ludothèques spécialisées, la Ligue Braille, Les Amis des Aveugles, l'Œuvre Nationale des Aveugles et le Centre Pouplin peuvent vous aider à vous procurer ce matériel (voir le carnet d'adresses ci-dessous).

### Jouer avec la vie quotidienne

Comment adapter soi-même des jeux pour ses enfants ? La maman d'un bébé malvoyant peut emballer de papier aluminium les objets du mobile suspendu au-dessus du lit de l'enfant. Elle peut représenter le quartier sur un tableau : deux fils collés délimitent la route, un carré de

papier de verre représente l'école, le magasin est de mousse, etc. Le ballon de baudruche gagnera en attrait si l'on y glisse quelques haricots. Il est possible de confectionner un domino tactile avec des boîtes d'allumettes au fond tapissé d'une matière déterminée (au début, y coller de petits objets est encore plus attrayant). Le fait de poser le jouet sur un plateau facilite la recherche au cas où une pièce tomberait.

Dans cet esprit, la société Kreabo fournit des tables ajustables pour les chaises roulantes. Cette même société fournit aussi des murs tactiles.

### Où la réussite fait partie du jeu

Constamment guetté par la maladresse, l'infirme moteur cérébral apprécie le jouet grand et lourd (ou fixé à la table par de la colle, des serre-joints ou du tapis antidérapant). Du puzzle en bois, on remplace le menu bouton par une grosse perle (Kreabo distribue de tels jeux).

L'esthétique importe aussi, car le bambin qui a la préhension malaisée a besoin d'autres stimuli que le simple plaisir de manier le hochet ou le bloc de bois. Il lui faut encore... pouvoir sortir le jouet de sa boîte sans difficulté.

Mobiles, objets à paillettes, boules souvenir enneigées, marionnettes et autres jouets "captivants" aident l'infirme moteur cérébral à redresser la tête et à exercer son attention. Il est très important que, malgré son geste limité, l'enfant puisse éprouver la joie d'une réussite, d'un impact immédiat. Le cube en mousse emprisonnant un grelot est donc tout conseillé car le jouet produit ainsi un bruit au moindre geste. L'orgue électronique est lui aussi indiqué, puisqu'il permet d'animer une boîte à sons par un simple balayage, sans pression, sur un cercle coloré de la main, du pied ou du nez (distribution de ces deux derniers articles par la firme Kréabo).

La voiturette ne doit pas entraver le jeu, estiment les techniciens qui adaptent jeux et équipements pour les moins valides. De leurs fructueuses recherches sont nés une sensationnelle balançoire accessible au handicapé en chaise roulante et un bac à sable surélevé. Jouer au basket ? Tout à fait possible puisque la hauteur du filet est adaptée. La balle du jokari est attachée à un piquet dont la hauteur est, elle aussi, conçue en fonction de la personne en chaise roulante. Tricycles, vélos et trottinettes aux roues larges et épaisses sont sécurisants pour l'enfant à l'équilibre précaire, car ils assurent une stabilité maximale. La trottinette à quatre roues lui est aussi fort précieuse.

Pour un autre type de handicap, le papa d'une enfant autiste a conçu une entreprise de jouets adaptés aux autistes appelée Auti-Toys.

Parmi les initiatives intéressantes, signalons encore l'atelier contes adaptés de la ludothèque bruxelloise Luape. Une ergothérapeute raconte des histoires en faisant toucher les objets, en dessinant ou en recourant à des marionnettes. Les enfants handicapés physiques et mentaux y sont installés dans une ambiance féérique, en une atmosphère de théâtre.

**Colette JAMAR.**

### Bonnes adresses

Il existe des fournisseurs de jeux adaptés, mais l'inconvénient est souvent un prix élevé. Des ludothèques spécialisées compensent partiellement cet aspect. Sur demande, certaines réalisent des adaptations.

#### Fournisseurs de jeux spécialisés

- Al Impo, Dorsel, 14, 2650 Nijlen. 03/411.28.26.
- Bricolux (distributeur Nathan), 2, rue Saint-Isidore, 5406 Marloie. 084/31.13.72.

- Ligue Braille (pour les aveugles et malvoyants), 57, rue d'Angleterre, 1060 Bruxelles. 02/533.32.11.
- Association Valentin Haüy (jouets pour aveugles, possibilité d'acheter par correspondance), 5, rue Duroc, 75007 Paris, France.
- Les doigts qui rêvent (livres pour aveugles), 10, rue du Havre, 21000 Dijon, France.
- Kreabo, Industrie Terrein Hoogveld, Schaapsveldstraat, 9330 Dendermonde. 052/25.02.50.
- Auti-Toys, Berkenlaan, 120, 8530 Harelbeke. 056/72.66.01. Adresse Internet : autitoys.com.
- Les Amis des Aveugles, 37, rue de la Barrière, 7011 Ghlin. 065/40.31.00 (cassetothèque, offre des jouets adaptés à la Saint-Nicolas, possède un catalogue, organise des séances de cinéma pour les aveugles).

### Ludothèques spécialisées

- Luape (Ludothèque adaptée pour enfants et adultes atteints d'un handicap, mais ouverte à tous), 19, avenue Parmentier (au fond du Parc Parmentier), 1150 Bruxelles. 02/772.75.25. Le trimestriel de la Luape reprend tous les nouveaux jeux et en fait une analyse très poussée. Accueil de groupes sur rendez-vous. Atelier de contes. Responsable : Dominique Casanovas.
- Ludothèque de la Ligue Braille (pour tout petits, enfants et adultes), 57, rue d'Angleterre, 1060 Bruxelles. 02/241.65.68.
- Ludothèque de l'IMP de l'Institut Royal pour Sourds et Aveugles, Centre de Services, 1504, chaussée de Waterloo, 1180 Bruxelles. 02/373.52.11. Jouets pour tous, pour enfants aveugles et malvoyants, pour handicapés mentaux et moteurs.
- Ludothèque du Centre Provincial d'Enseignement Spécial de Mons, 2, rue du Temple, 7011 Ghlin. 065/40.88.50 (handicapés visuels et auditifs).
- Centre Pouplin (handicapés visuels), 60, rue Jonfosse, 4000 Liège. 04/222.35.35.
- Œuvre Nationale des Aveugles (bibliothèque), 92, rue Dailly, 1030 Bruxelles. 02/241.65.68. L'ONA ouvrira une ludothèque spécialisée en septembre. <http://www.ona.be/>.
- Le Tourbillon, 4, rue des Beaux-Arts, 4000 Liège (Sclessin). 04/253.45.32. Pour tout type de handicap.
- Ludothèque de la Mutualité Chrétienne, 44, rue Saint-Brice, 7500 Tournai. 069/25.62.11 (jouets musicaux; d'exercices sensoriels, sonores, visuels, tactiles, jouets pour handicapés moteurs; de manipulation, jouets symboliques, d'assemblage, de règles simples, jouets d'adresse et mathématiques).
- A Namur, l'Association Socialiste de la Personne Handicapée ouvrira une ludothèque adaptée en septembre. Rens. : 081/72.93.56.